

JAL NAVIGATION

## < 草津温泉 >

カラダとココロがあつたまる  
「草津温泉」湯めぐりの旅

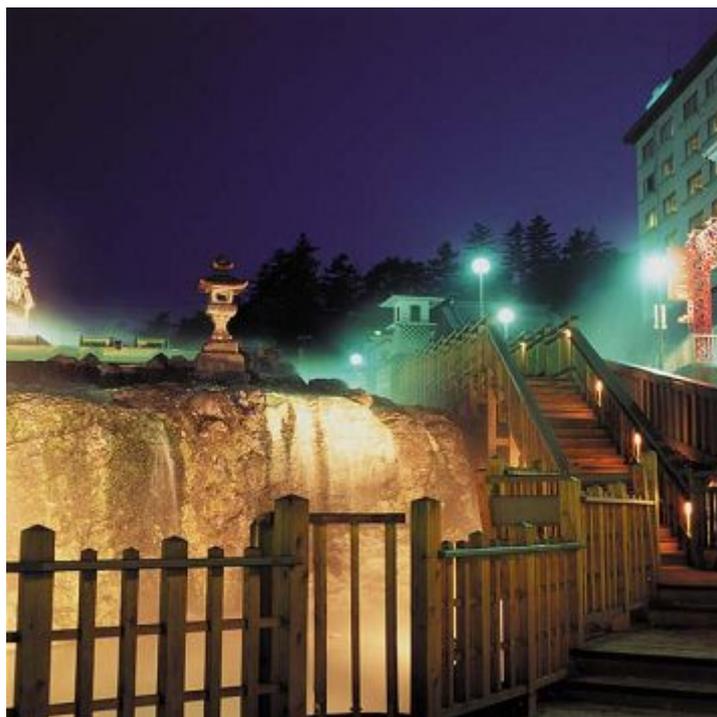
2005年度「にっぽんの温泉100選」で3年連続1位に輝いた草津温泉。日本を代表する草津温泉では「泉質主義」をキャッチコピーに、温泉のクオリティの高さをアピールしています。泉質主義とは、1 温泉の自然湧出量として日本一、2 源泉かけ流しの天然温泉、3 強力な殺菌力の温泉 の3つです。100数カ所の源泉をもち、自然湧出量は毎分3万6839リットル。そのうち7つの源泉が温泉に利用されています。湯量が豊富なので、流れ出る温泉をそのままかけ流せるのが自慢。また泉質は強酸性のため、昔から皮膚病に効く温泉として利用されてきました。

今宵の宿で旅の荷を解いたら、草津温泉のシンボル「湯畑」へ出かけてみましょう。湯畑は草津で最大の源泉。町の真ん中に湧いています。一带はたくさんの観光客が集まりとても賑やか。一角には草津温泉独自の入浴法をショーで紹介する「熱の湯」があり、湯もみと踊りが観賞できます。湯もみ体験もでき、参加者には修了証と記念品が出るんですよ。



湯畑

草津温泉のシンボル「湯畑」。7本の樋に天然温泉が流れ、下流は温泉の滝になっている



湯滝

湯畑から流れ落ちる「湯滝」は、記念撮影のポイント

熱の湯の隣が共同浴場の「白旗の湯」。もともとは草津町民のための風呂ですが、観光客にも無料で開放しています。すぐ近くには同じ共同浴場の「千代乃湯」「地蔵の湯」があります。草津町町営の入浴施設が「大滝乃湯」と「西の河原大露天風呂」。大滝乃湯は異なった温度の5つの浴槽をもち、決められた順序でそれらの浴槽に浸かる「合わせ湯」が人気です。また西の河原公園の最奥には「西の河原大露天風呂」があります。広さ 434mは草津随一。秋の紅葉、冬の雪見風呂はファンタスティックです。

一夜明けたら、草津白根山へ足をのばしてみましよう。国道 292 号線は標高 1200~1800mを駆け抜ける山並みハイウェイ。温泉の蒸気が吹き上げる殺生河原、神秘的な弓池、ダイナミックな景観の白根山湯釜などがビュースポットです。



道の駅

温泉街の手前に立つ「草津運動茶屋公園道の駅」。ショップやミュージアムのほか、草津温泉観光協会もあり草津温泉を知るのに丁度よい



草津温泉のキャラクター  
“湯もみちゃん”。  
各種イベントに登場する



千代乃湯  
湯畑の下方「滝下通り」に立つ共同浴場。入浴無料



地蔵の湯  
すぐ前に源泉“地蔵の湯”が湧く共同浴場。入浴無料

大滝乃湯

●大滝乃湯

郷愁を誘う木造りの浴室が人気の町営浴場。温度の異なる5つの浴槽を決められた順に入る合わせ湯がおすすめだ。休憩室や食堂、喫茶室もあるのでゆっくりくつろげる。

DATA：入浴大人800円・子供400円 9～21時（入館は20時まで） 合わせ湯の女性専用時間は10時30分～12時・14～16時・18時30分～19時30分  
無休 P100台



湯もみショー



●熱の湯

源泉を板でもみ、湯の温度を適温まで下げる草津独自の入浴法“湯もみ”。それと「草津小唄」「草津湯もみ唄」などの踊りをショーで楽しめる観光施設。もとは共同浴場だったが、1968年に観光施設に転身した。湯もみの飛び入り体験は観光客に大人気。

DATA：観覧 500 円 7 時・7 時 30 分・16 時・16 時 30 分公演（5～11 月は 15 時・15 時 30 分の追加公演あり） 4 月 1 日～11 月 30 日開館（期間中無休）  
Pなし

温泉街から車で約 30 分。大パノラマが展開する国道 292 号を走り、高度をどんどん稼ぐと白根山に到着します。山頂一帯は荒涼とした岩原で、火口にはコバルトブルーに輝く神秘的なカルデラ湖「湯釜」があります。すぐ近くには木道の遊歩道が整備された弓池が広がっています。

ただし国道 292 号は冬期（11 月下旬～4 月下旬ごろ）閉鎖となります。道路状況を確認してから出かけましょう。



10月初旬の弓池は秋真っ盛り

●観光の問合せは  
草津温泉観光協会

T e l . 0279-88-0800

<http://www.kusatsu-onsen.ne.jp>

〒377-1711 群馬県吾妻郡草津町3-9 草津運動茶屋公園道の駅内

### JALとACCESS

<新東京国際(成田)空港から起点の駅へ>

新東京国際(成田)空港からJR成田エクスプレスで東京駅まで53~70分、または京成電鉄スカイライナーで京成上野駅まで59~66分。

<起点の駅から草津温泉へ>

●東京駅からJR新幹線長野行きで1時間10分、軽井沢駅下車後、草津バスまたは西武高原バス草津温泉行きで1時間20~55分、終点下車

●上野駅から J R 特急長野原草津口行きで 2 時間 30 分、終点下車後、J R バス  
草津温泉行きで 25 分、終点下車